
CERTIFICATION ÉCOTQ

2025

TRIATHLON
 **QUÉBEC**



PRÉFACE PAR CAROLINE VOYER

Conseil québécois des événements écoresponsables



Caroline Voyer est directrice générale du Conseil québécois des événements écoresponsables. Mme Voyer se spécialise en écoresponsabilité des événements depuis 2001. Co-initiatrice du Conseil québécois des événements écoresponsables, elle est une leader de l'écoresponsabilité des événements au Québec. Elle a participé au comité de normalisation et de certification pour le Bureau de normalisation du Québec (BNQ) en gestion responsable des événements et au comité miroir canadien pour la norme ISO sur le même sujet. Formée en performance environnementale des organisations et en animation culturelle, elle a de l'expérience en organisation d'événements, en gestion d'équipe et en communication. Elle est également la directrice du Réseau des femmes en environnement depuis 2003 et auditrice pour le BNQ depuis 2010.

«La démarche de Triathlon Québec me semble très innovante! Proposer une liste de gestes concrets réalistes qui sont spécifiquement choisis pour un milieu précis : les triathlon au Québec. Si toutes les associations sportives faisaient comme Triathlon Québec, on ferait collectivement un grand pas en avant.

Le défi : commencer

Votre plus grande alliée : votre créativité.

La victoire : une cohérence entre les milieux naturels, la santé et l'environnement. Félicitations à toutes les personnes qui décideront de se mettre à la tâche et de rendre leur événement sportif responsable!»



INTRODUCTION

Si les différents événements organisés un peu partout à travers le Québec sont la vitrine de la Fédération et participent à son rayonnement, ils peuvent parfois avoir un impact négatif sur l'environnement. Conscients de cette responsabilité vis-à-vis de l'écosystème, nous avons souhaité donner les moyens aux comités organisateurs d'initier ou de continuer leur transition vers l'écoresponsabilité. Ainsi, les événements, qui mettront en place les mesures écoresponsables "ÉcoTQ" de Triathlon Québec recevront la certification or, argent ou bronze en fonction de leur degré d'avancement au regard de la grille d'évaluation que nous avons développée en partenariat avec le Conseil québécois des événements écoresponsables.

LE CONSEIL QUÉBÉCOIS DES ÉVÈNEMENTS ÉCORESPONSABLES

Le Conseil québécois des événements écoresponsables (CQEER) a pour mission d'accompagner les acteurs-clés du domaine événementiel à réduire les impacts environnementaux et rehausser les répercussions sociales et économiques positives des événements. Les différents objectifs du CQEER sont de :

- Réduire l'impact environnemental des événements, notamment par une meilleure gestion de l'énergie et des matières résiduelles;
- Développer des habitudes de gestion basée sur les principes de développement durable;
- Favoriser la consommation responsable;
- Stimuler les retombées locales et les bénéfices des événements pour la société;
- Partager l'expertise existante;
- Faire rayonner les initiatives durables du domaine événementiel.

FONCTIONNEMENT DE LA CERTIFICATION

La certification ÉcoTQ est une certification comportant trois différents niveaux : or, argent et bronze. Pour obtenir les différents niveaux de certification, le comité organisateur et/ou Triathlon Québec devra évaluer l'événement au regard de la grille d'évaluation ci-après.

La grille d'évaluation est composée de cinq grands piliers ayant pour objectif commun la réduction de l'impact environnemental lors des différentes étapes de l'organisation de l'événement.

Dix critères ont été déterminés pour chacun des cinq piliers pour un total de cinquante critères.



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE LA CHARTE DES ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLE

Préface par Caroline Voyer (CQEE) p.1

Introduction p.2

LES NIVEAUX DE CERTIFICATION

Niveau de certification p.4

Critères & obtention de la certification p.5

Évaluation & exigences p.6

GRILLE D'ÉVALUATION

Critère 1 : Ressources humaines et gestion du territoire p.7

Critère 2 : Alimentation p.8

Critère 3 : Gestion des matières résiduelles et des sources d'énergie p.9

Critère 4 : Éducation et sensibilisation à l'environnement p.10

Critère 5 : Transport, déplacement et émission de gaz à effet de serre p.11



LES NIVEAUX DE CERTIFICATION

NIVEAU BRONZE

INITIÉ - JE CHALLENGE MON PROJET D'ÉVÉNEMENT POUR ÊTRE PLUS ÉCORESPONSABLE

Je suis au courant et informé des répercussions sur l'environnement des choix qui sont fait lors de la production de mon événement. À ce titre, je vais toujours évaluer une alternative plus écoresponsable. Cette option ne sera peut-être pas gardée, mais elle aura le mérite d'exister et de sensibiliser mes interlocuteurs à une démarche plus écoresponsable.

NIVEAU ARGENT

ENGAGÉ - JE CONÇOIS DES ÉVÉNEMENTS PLUS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Je repense mon événement et je mets en place des solutions pour le rendre plus écoresponsable. Dès les débuts du projet, j'intègre des critères d'écoresponsabilité dans mes choix d'organisation. Qu'il s'agisse du lieu, des services ou des matériaux, je m'oriente vers des solutions plus respectueuses afin de limiter l'impact écologique de mon événement. Et ce, même si cela représente un coût supplémentaire (ce qui n'est pas toujours le cas!)

NIVEAU OR

AMBASSADEUR - J'ÉCOCONÇOIS MES ÉVÉNEMENTS

L'écoresponsabilité est une valeur fondamentale de mon événement, et je fais le choix de le concevoir et de le produire autour de ce principe. Cela nécessite de remettre en question mes habitudes et certitudes pour repenser profondément mon projet. Toute partie de mon événement est donc spécialement pensée pour répondre à cet objectif. Je fais des choix forts, quitte à modifier mes habitudes et celles des participants.

CRITÈRES & OBTENTION DE LA CERTIFICATION

Critères à respecter

- Pour obtenir la certification ÉcoTQ **BRONZE**, l'événement doit avoir mis en place les trois critères obligatoires **bronze** dans chacune des cinq catégories (15/50 critères au total soit 30%).
- Pour obtenir la certification ÉcoTQ **ARGENT**, l'événement doit avoir obtenu le niveau de certification **bronze**, en plus de mettre en place trois critères au choix par catégorie (30/50 critères au total soit 60%).
- Pour obtenir la certification ÉcoTQ **OR**, l'événement doit avoir obtenu le niveau **argent**, en plus de mettre en œuvre le critère obligatoire **or** ainsi qu'un critère supplémentaire au choix par catégorie (40/50 critères au total soit 80%).

Fonctionnement de l'évaluation

En fonction du niveau de certification pour lequel le comité organisateur postule, différents modes d'évaluation sont applicables.

Niveau **Bronze**

Le comité organisateur doit faire un état des lieux des actions mises en place au regard de la grille d'évaluation, faire son autoévaluation et en faire le compte rendu à Triathlon Québec (Isigouin@triathlonquebec.org). La certification est décernée en presumant de la bonne foi du comité organisateur.

Niveau **Argent**

Le comité organisateur doit faire parvenir à Triathlon Québec (Isigouin@triathlonquebec.org) des photos et/ou vidéos justifiant la mise en place des actions requises pour obtenir le niveau de certification.

Niveau **Or**

Le comité organisateur doit en faire la demande par courriel à Triathlon Québec (Isigouin@triathlonquebec.org) et un membre de l'équipe procédera à une évaluation globale de l'événement sur le site de l'événement.

ÉVALUATIONS ET EXIGENCES

Maintien de sa certification

Il est de la responsabilité du comité organisateur de rester actif et de se tenir informé des évolutions de la grille d'évaluation afin de maintenir sa certification auprès de Triathlon Québec. La Fédération mettra en place tous les outils et les ressources nécessaires pour permettre aux comités organisateurs d'être autonomes dans le maintien de leur certification.

Pour maintenir sa certification, le comité organisateur doit :

- En faire la demande chaque année à Triathlon Québec;
- Fournir les justificatifs demandés par la Fédération, s'il y a lieu

Note : La Fédération peut refuser le renouvellement ou rétrograder la certification d'un événement si elle juge que celui-ci ne remplit pas les critères nécessaires.

Exigences

Les événements Coupe Québec ainsi que les événements nationaux et internationaux sont des événements populaires avec une grande portée, il est donc primordial qu'ils soient des exemples en matières d'écoresponsabilité. Ainsi, ces événements sont encouragés à obtenir le niveau de certification argent au minimum. La certification ÉcoTQ **Bronze** est une exigence minimale pour l'obtention d'une Coupe Québec.

Communication

Une fois la certification accordée par Triathlon Québec, le comité organisateur peut afficher le logo ÉcoTQ correspondant à son niveau de certification sur l'ensemble de ses communications. Dans le calendrier des événements sur le site internet de la Fédération, l'événement sera aussi identifié à son niveau de certification.





PILIER 1 - RESSOURCES HUMAINES ET GESTION DU TERRITOIRE

BRONZE

Ces 3 critères sont obligatoires pour obtenir la certification Bronze

1	Adopter une politique de développement durable pour l'événement et la promouvoir. Être conscient des répercussions écologiques que celui-ci peut avoir sur l'environnement.	
2	Avoir au minimum deux personnes pour composer un «comité vert» responsable du développement durable au sein du comité organisateur. Faire parvenir les noms et contacts téléphone et courriel à la fédération.	
3	Participer à la formation "organiser un événement écoresponsable" de Triathlon Québec pour au moins deux membres du comité organisateur. Tous les éléments de la charte vous seront présentés.	

ARGENT

Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification Argent

4	Prendre contact avec la personne ou l'organisme responsable de l'environnement de la ville pour valider les services écoresponsables offerts.	
5	Favoriser le partage de matériel entre organisations ainsi que la réutilisation de l'affichage d'une année ou d'un événement l'autre.	
6	Avoir une ou plusieurs personnalités ambassadrices de l'écoresponsabilité pour l'événement (ambassadeur: personnalité locale connue qui fait la promotion des actions écoresponsables proposées par l'événement ou en général).	
7	Laisser dans son état initial le site à la suite de l'événement. Le comité organisateur doit procéder à une corvée de nettoyage post-événement pour s'en assurer (parcours, stationnements, zones des clubs, etc.).	
8	Avoir une «brigade verte» pendant l'événement : une équipe dédiée à l'écoresponsabilité qui a reçu une formation sur son mandat.	
9	Remettre les profits ou une partie des profits de l'événement à un organisme local ayant une mission sociale et/ou environnementale. Le montant peut être symbolique.	

OR

Un critère supplémentaire argent au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification Or

10	Faire l'étude a posteriori des mesures écologiques mises en place, proposer des améliorations et les appliquer l'année suivante. Envoyer un compte rendu par courriel à Triathlon Québec	
----	--	--

PILIER 2 - ALIMENTATION

BRONZE

Ces 3 critères sont obligatoires pour obtenir la certification Bronze

1	Éliminer tous les items en styromousse (assiettes, verres, etc.) et limiter l'utilisation de plastique numéro 6 (n'est pas recyclé au Québec).	
2	Offrir une option végétarienne pour l'ensemble des repas (athlètes, bénévoles, etc.).	
3	Aucune distribution de bouteilles d'eau en plastique (d'usage unique)*sauf normes WT (favoriser l'usage de la gourde réutilisable - stations de remplissage).	

ARGENT

Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification Argent

4	Les surplus alimentaires ne sont pas jetés mais redistribués aux bénévoles et/ou aux plus défavorisés.	
5	Utiliser des verres en carton recyclé ou compostable.	
6	Utiliser des serviettes de table recyclées non blanchies.	
7	Éliminer les sacs en plastique à usage unique et l'emballage plastique (pour les paniers repas par exemple).	
8	Offrir des aliments locaux et/ou bios et/ou équitables. Favoriser les produits de saison. Plusieurs options sont possibles, même dans les grandes surfaces.	
9	Proposer au grand public de se sensibiliser à une alimentation responsable (proposer un menu avec une alimentation saine, retirer la viande de l'ensemble des repas, lutte contre le gaspillage, etc.).	

OR

Un critère supplémentaire argent au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification Or

10	Utiliser des assiettes, des verres, et des ustensiles réutilisables ou compostables sur l'ensemble de l'événement.	
----	--	--

PILIER 3 - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ET DES SOURCES D'ÉNERGIE

BRONZE

Ces 3 critères sont obligatoires pour obtenir la certification Bronze

1	Disposer de stations de triage (compost, recyclage et poubelles) aux endroits stratégiques (minimum trois duos ou trios (si disponible dans la ville) et un duo/trio par tranche de deux cents visiteurs sur le site). Les stations sont accompagnées d'une signalisation explicative.	
2	Mettre en place différentes mesures tendant à la réduction de la consommation énergétique de l'événement (limiter l'usage d'une génératrice par exemple).	
3	Privilégier les supports de communications réutilisables d'une année à l'autre.	

ARGENT

Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification Argent

4	Imprimer les dossards sur du papier recyclable et les supports de communication sur du papier certifié FSC.	
5	En cas de distribution de cadeaux promotionnels, proposer aux participants de ne pas prendre ou de retourner les articles qu'ils ne veulent pas ou qu'ils ont déjà (dépôt au kiosque écoresponsable par exemple).	
6	Les dépliants et publicités en papier doivent être disponible en libre service dans un endroit stratégique. Ils ne doivent pas être distribués dans des sacs de participation.	
7	Avoir au minimum un membre de la brigade verte par station de triage pour effectuer le tri. L'objectif est d'augmenter la quantité de déchets recyclés ou compostés versus les déchets non recyclés.	
8	Former une brigade verte responsable de s'assurer du bon tri des déchets (minimum deux personnes).	
9	Mettre à disposition un bac de récupération pour les déchets liés à l'activité qui ne sont pas recyclables dans le réseau traditionnel avec un affichage (chambres à air, pneus, batteries, etc., et s'occuper de leur gestion (ex: les apporter à l'écocentre, boutique de vélo pour les chambres à air, etc.)	

OR

Un critère supplémentaire argent au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification Or

30	Recycler et composter les déchets à 80 %.	
----	---	--

PILIER 4 - SENSIBILISATION ET ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

BRONZE

Ces 3 critères sont obligatoires pour obtenir la certification Bronze

1	Communiquer et faire la promotion des mesures écoresponsables mises en place par l'événement sur le site Internet et les réseaux sociaux de l'événement. Le logo de la certification doit être affiché.	
2	Informar et impliquer tous les membres de l'organisation et les bénévoles pour être les ambassadeurs de l'écoresponsabilité. Profiter de la réunion d'information pour faire un point écoresponsable et leur partager tout ce que vous avez mis en place.	
3	L'animateur fait la promotion des points essentiels concernant l'écoresponsabilité (recyclage et compost sur le site, mesures mises en place, etc.). Il encourage tous les participants à s'engager dans une démarche écoresponsable.	

ARGENT

Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification Argent

4	Partager de manière électronique l'infographie du Bénévole écoresponsable à tous les bénévoles de l'événement.	
5	Offrir en cadeau des offres immatérielles en priorité (carte cadeau, expérience, party), ou des produits écoresponsables (cadeaux locaux, à base de matériaux recyclés, utiles, pas à usage unique).	
6	Tenir un kiosque et des activités de sensibilisation à l'environnement le jour de l'événement.	
7	Offrir l'option médaille verte à l'inscription et/ou offrir la possibilité aux participants de refuser le chandail ou le cadeau lors de l'inscription.	
8	Porter des actions écoresponsables dans sa communauté (plantation d'arbres sur le site, soumettre un projet à la ville...).	
9	Une innovation écoresponsable, qui ne figure pas sur la charte, sera mise en place durant l'événement.	

OR

Un critère supplémentaire argent au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification Or

10	Partager l'infographie « Exposants et partenaires écoresponsables » à vos exposants et partenaires présents sur le site de l'événement, et veiller à ce que l'ensemble du contenu soit respecté.	
----	--	--

PILIER 5 - TRANSPORT, DÉPLACEMENT, ET ÉMISSION DE GAZ À EFFET DE SERRE

BRONZE

Ces 3 critères sont obligatoires pour obtenir la certification Bronze

1	Encourager le covoiturage, ainsi que les transports en commun et mobilités douces.	
2	Demander, lors de l'inscription, les distances de trajet afin de pouvoir en faire le bilan et l'envoyer à Triathlon Québec.	
3	Offrir la possibilité de compenser l'empreinte carbone lors de l'inscription en ligne et/ou sur place et reverser le montant à un organisme (à indiquer sur la plateforme d'inscription) offrant la compensation de GES de votre choix.	

ARGENT

Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification Argent

4	Valoriser tous les bénévoles et spectateurs qui se déplacent en transport actif, en transport en commun ou en covoiturage (annonceur, réseaux sociaux, cadeaux, etc).	
5	Réduire les déplacements non essentiels du comité organisateur - favoriser les rencontres en vidéoconférence.	
6	Choisir des fournisseurs locaux pour réduire l'impact des déplacements.	
7	Utiliser des véhicules de faibles consommation d'essence pour l'organisation de l'événement. Utiliser au moins 1 véhicule, hybride ou électrique, pour l'organisation de l'événement.	
8	Faire un bilan de gaz à effet de serre de l'ensemble de l'événement (participants, bénévoles, fournisseurs, organisateurs, etc.).	
9	Encourager la compensation volontaire des GES par le biais d'un kiosque d'information sur le site de compétition.	

OR

Un critère supplémentaire argent au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification Or

10	Trouver un « partenaire écoresponsable » de l'événement qui voudrait s'associer à la compensation et payer les crédits de carbone.	
----	--	--

TRIATHLON QUÉBEC

triathlonquebec.org/ecoresponsabilite

TROISIÈME VERSION - Mars 2025

© 2024 Triathlon Québec - Tous droits réservés.

La reproduction de ce document, sans l'autorisation écrite de
Triathlon Québec est interdite.

Triathlon Québec
7665, Bd Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A6
Téléphone : 514 252-3121
Courriel: info@triathlonquebec.org

